

### **Feliciano Crescenzi**

Counselor,

docente al master di specializzazione in counseling sanitario dell'ASPIC Roma, lavoro come professionista nelle relazioni di aiuto interpersonali, individuali e di gruppo, volontario nell'ambito psicosociale nel sostegno al dolore psicologico;

facilitatore di gruppi auto-mutuo aiuto per il lutto, l'ansia e la depressione, socio e formatore delle associazioni di volontariato:

- *Dare Protezione Roma* (cure palliative)

- *Gruppo Eventi* (gruppi di auto aiuto per l'elaborazione del lutto).

Conduco gruppi evolutivi gestaltici, con approccio pluralistico integrato, presso lo studio di counseling "COME" – Roma, via Tessalonica 23.

### **Lidia Calabria**

Counselor,

lavoro come professionista nelle relazioni di aiuto interpersonali, individuali e di gruppo, conduco gruppi evolutivi gestaltici, con approccio pluralistico integrato, presso lo studio di counselling "COME" – Roma, via Tessalonica 23;

socia e volontaria dell'associazione di volontariato *Dare Protezione Roma* (cure palliative).

**Il sabato dalle ore 17,30 alle 19,00  
con frequenza quindicinale**

***Incontri***

**presso**

***COME studio di Counseling***

***via Tessalonica 23, Roma  
(Metro B - S.Paolo)***

**La partecipazione al gruppo  
sarà preceduta da un colloquio.**

### **Informazioni e contatti**

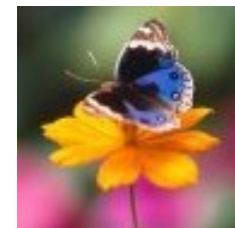
**Feliciano Crescenzi**

**Tel. 347.6967879**

**<http://lalibellula.myblog.it/>**

**Lidia Calabria**

**Tel. 335.6311382**



## ***Gruppo di Sostegno***

**per coloro che hanno perso  
il proprio compagno/a  
per separazione o lutto.**

---

***Per esplorare insieme  
significato e risorse.***

## Che cos'è il gruppo di Sostegno ?

*Alle persone che attraversano l'esperienza della perdita del proprio compagno/a per separazione o lutto, vogliamo far conoscere l'esistenza del gruppo di sostegno e offrire la possibilità di parteciparvi.*

### Counselor

*Lidia Calabria, Feliciano Crescenzi:* da molti anni attivi nel sostegno alla persona nei momenti di crisi di natura non patologica; nella facilitazione di gruppi sia per l'elaborazione del lutto che di crescita personale.

Il Gruppo di Sostegno è un **momento di incontro** per coloro che soffrono la perdita del proprio compagno/a, per separazione o lutto, **uno spazio protetto** in cui rompere l'isolamento, **chiedere e ricevere conforto**, condividere sofferenze e conquiste.

E' poter parlare dei propri sentimenti, esprimere le proprie paure, i sensi di colpa, le angosce, l'impotenza, la rabbia, senza sentirsi giudicati o mal sopportati lasciando che emerga il bisogno umano di comunicare, di avvicinarsi ai propri sentimenti, il porsi a confronto con le proprie emozioni senza rimanerne imprigionati

L'esperienza di scambio profondo e di fiducia reciproca può essere la via privilegiata per riscoprire la propria forza vitale, **divenendo risorsa non solo per sé ma per l'intero gruppo.**

Il gruppo è condotto da due **Counselor**, garanti dello svolgimento dello scambio nel rispetto comune, e un numero di **partecipanti** non superiore a 12, che si incontrano una volta ogni quindici giorni per un'ora e mezza.

## Perchè partecipare ad un gruppo di Sostegno?

Partecipare a un gruppo di Sostegno è un atto di coraggio, un mezzo per cercare una risposta vitale alla perdita di significato e di orientamento che si sta provando.

La condivisione e l'ascolto delle esperienze personali anche di impotenza e vulnerabilità cui talvolta la vita ci mette davanti, permette di cogliere pur nella diversità delle storie, un'intima somiglianza dei problemi da affrontare e delle risorse possibili.

Comunicare i propri disagi e sperimentare la comunanza dei propri vissuti è la prima fonte di sollievo: può liberare da un peso emozionale, legittimare la propria sofferenza e ridurre il senso di isolamento e incomunicabilità.

