

*PROFILO PROFESSIONALE*

di *Feliciano Crescenzi*

*Counselor*  
*Mediatore Familiare*

iscritto al REICO (*Registro Italiano Counselor*)  
e al CNCP (*Coordinamento Nazionale Counselor*  
*Professionisti*)

accreditato dalla E.A.C.

(*European Association for Counselling*)

socio A.E.Me.F.

(*Associazione Europea Mediatori Familiari*)

Lavoro nelle relazioni di aiuto  
interpersonali, individuali, di gruppo e di  
coppia, per il benessere e il superamento  
dei momenti di crisi di natura non patologica.

Volontario nell'ambito psico-sociale nel  
sostegno al dolore psicologico.

Docente al Master di specializzazione in  
Counseling Sanitario.

Facilitatore di gruppi di auto-mutuo aiuto,  
socio e formatore delle associazioni ONLUS:

- Ass. Gruppo Eventi  
(*gruppi di auto aiuto per l'elaborazione del lutto*)
- Ass. Dare Protezione Roma  
(*cure palliative*).
- Istituto Empowerment e Salute  
(*formazione in ambito socio-sanitario*)



@ <http://lalibellula.myblog.it>

**Informazioni e Prenotazioni**

*Feliciano Crescenzi*

☎ 347.6967879

✉ [Feliciano.crescenzi@libero.it](mailto:Feliciano.crescenzi@libero.it)

**COME Studio di Counseling**

**via Tessalonica 23, Roma (Metro S.Paolo)**

**Il primo incontro è gratuito.**

Counseling  
Counseling

*Relazione di aiuto*



Istituto Empowerment e Salute  
*Associazione di Promozione Sociale*

*"Non puoi insegnare qualche cosa  
ad un uomo, puoi solo aiutarlo a scoprirla*

*dentro di sé".*

*(G. Galilei)*

## Counseling individuale e di gruppo

# Counseling individuale e di gruppo

Il **Counseling** è una forma di sostegno emotivo e di aiuto alla persona finalizzato a migliorare il benessere individuale. E' un intervento specifico per il potenziamento, la riorganizzazione e la mobilitazione delle **risorse personali**, per il fronteggiamento delle **situazioni di crisi** (non patologiche) siano esse evolutive o accidentali.

La **relazione di aiuto** si focalizza non tanto sulla ricerca dell'origine delle difficoltà ma piuttosto **sulla valorizzazione e potenziamento delle proprie risorse**, facendo sperimentare nuove modalità e nuove soluzioni, stimolando un adattamento creativo.

Il **Counseling può essere utilizzato** al fine di affrontare e risolvere problemi specifici come:

- ✓ **prendere decisioni**
- ✓ **affrontare crisi e cambiamenti**
- ✓ **migliorare i rapporti con gli altri**
- ✓ **valutare alternative di comportamento**
- ✓ **affrontare separazioni e perdite**
- ✓ **elaborare emozioni e conflitti interiori.**

## Counseling di coppia

# Counseling di coppia

Una coppia non è la semplice somma di due individui. E' un **sistema** formato da tre elementi: l' **IO**, il **TU** e il **NOI**.

La coppia è tenuta insieme da un patto implicito, ha una fisionomia propria, una propria identità ed una propria storia.

Il **malessere della coppia** si può manifestare con atteggiamenti di crescente disinteresse verso l'altro e apatia (*anche sessuale*) ma anche con conflitti e litigi più o meno aspri o violenti. Il senso di frustrazione che ne deriva determina un progressivo deterioramento del rapporto di coppia.

Il **Counseling di coppia** è un percorso di tipo relazionale che permette alla coppia di raggiungere una nuova stabilità all'interno del proprio sistema.

Il nuovo assetto che assumerà la coppia è il risultato dell'obbiettivo che la coppia si prefigge di raggiungere. In altre parole la coppia si serve dell'aiuto del **counselor** per decidere quali sono le questioni da discutere, i problemi da risolvere ed il tipo di lavoro da intraprendere.

## Mediazione familiare

# Mediazione familiare

La nuova disciplina sull'**affido condiviso**, introdotta dalla legge del 8 febbraio 2006 n. 54, in caso di separazione, prevede in via prioritaria l'obbligo di affidare i figli ad entrambi i genitori.

La **mediazione familiare** consiste nell'intervento di un terzo neutrale, il **mediatore**, che aiuta la coppia a ristabilire una comunicazione interrotta per permettere di arrivare ad un accordo di separazione consensuale.

La mediazione permette di considerare la separazione della coppia non solo come la fine di un contratto ma anche come la nascita di una nuova progettualità: "**non più coppia ma genitori insieme**". Infatti non è tanto la separazione e il divorzio che comportano sofferenze ai figli, quanto la conflittualità che rimane tra i genitori, a volte per tutta la vita.

Vivere consapevolmente la propria genitorialità significa garantire il diritto ai figli che l'amore e la cura dei genitori è "*per sempre*" anche quando l'amore nella coppia non c'è più.